

Областное мероприятие

«Сдача квалификационных физических испытаний на присвоение звания «мастер-кадет» для учащихся кадетских (казачьих) школ-интернатов свердловской области

10-11 марта в Центре патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «ВП МТТ «Юность» прошло областное мероприятие «Сдача квалификационных физических испытаний на присвоение звания «Мастер-кадет» для учащихся кадетских (казачьих) школ-интернатов Свердловской области. Верхнепышминские кадеты также приняли участие в этом мероприятии.

Проходя различные этапы, самые достойные кадеты получили звание «Мастер-кадет».

Этапы сдачи нормативов на присвоение звания:

1. Сдача нормативов по подтягиванию (14 раз).
2. Марш-бросок на 12,5 км с 4-мя промежуточными этапами через:
 - 2,5 км – стрельба из винтовки «Иж – 38» положение – «стоя»; дистанция – 12м, число целей – 3.
 - 5,0 км – огневая подготовка (выполнение норматива № 2: наполнение магазина патронами, разборка – сборка автомата АК-74)
 - 7,5 км – метание гранаты (положение для метания – «лежа», после преодоления дистанции 30 метров по-пластунски; дальность до цели – 15 метров; цель-окоп «противника»; количество гранат – 2).
 - 10,0 км – комплексное силовое упражнение (по 15 раз: отжимание; пресс; упор «сидя» - упор «лежа»; прыжки с хлопком руками над головой).
3. 2,5 км. - общее время совершения марш-броска с промежуточными этапами – 1 час 40 минут (выполняется при наличии экипировки: автомат АК-74; РД; «разгрузка» с 4 магазинами).
4. Рукопашный бой – 2 боя по 1,5 минуты с разными противниками.

Результаты физических испытаний на право присвоения звания «Мастер-кадет» для учащихся кадетских школ-интернатов Свердловской области следующие:

Всего участников - 66 человек

Заявлено на присвоение звания «Мастер-кадет» - 58 человек

Сдали на звание «Мастер-кадет» - 56 человек

Победители (успехи)

Право ношения голубого берета, нарукавного шеврона «Через боль, через страх», нашивки на берет и рукав удостоились:

9 кл: *Костарев, Мусихин, Шарипов*

10 кл: *Черемных*

11 кл: *Назаров, Журба, Гариев, Бородин, Бикетов*

Поздравляем ребят с успешной сдачей!







